

Suppen-Fastentage

Sanfte Fastenwoche

AB 18 JAHRE

Starte eine sanfte Fastenzeit mit warmen Suppen voll leckerem basischem Gemüse und hilf damit über einen längeren Zeitraum dem Körper die Gifte auszuleiten und die Schlacken abzubauen, ohne ihn zu destabilisieren.

Ein wahres Anti-Aging Programm mit Detoxwirkung.

3x täglich warme Suppen lassen kein Hungergefühl aufkommen. Ein abwechslungsreiches Sportprogramm aus Walking, Rückenfit, Funktionsgymnastik, Yoga, Pilates, Body Fit oder Zumba macht gute Laune und lässt zusätzlich noch die Pfunde purzeln. Unterstützend wirkt eine indische Ganzkörperölmassage (50 min) sowie tägliche Bürstenmassagen in Eigenregie. Entgiftend wirken eine Ganzkörper-Algenpackung und Saunabesuche. Täglich an die frische Luft ist ein Muss; eine Stadtführung, ein Besuch der Herrgottskirche, mit dem Jäger durch den Wald oder mit dem Henker hinterher durch die versteckten Gassen bringen Abwechslung.

Zusätzlich buchbar:

verschieden Rückenmassagen, energetische Kopfmassage, Chakra-Fußreflexpunktmassage, Thai-Fußmassage, Wellness-Massagen (Gesicht, Hals, Dekolleté) mit Aromaölen, Hot-Stone-Massage, russische Honigmassage, Lomi-Lomi-Nui oder lang in deLuxe-Form, Prana-Lomi-Stone-Massage, Pantai-Luar-Kräuterstempelmassage, Asia-Aromatic, traditionelle Thai-Yoga-Massage, Tao-Entspannungsmassage, Bali-Java-SPA-Treatment, Meersalzpeeling, Meeressalgenpackung, Black Mud (Schlamm aus dem Toten Meer), Aloepackung, Schokopackung, Handpackung, Fußpackung, Thalasso-Beinwickel, Tiefenwärme, Shirodara (Stirnguss), Spezial-Masken zum Kosmetik-Programm, Maniküre mit Trendlacken

ALLGEMEINE HINWEISE

Vor Beginn der Suppenfastentage in Creglingen beginnst du mit zwei Entlastungstagen zu Hause, an denen auch die Darmtätigkeit gemacht werden sollte.

Am Anreisetag erwarten wir dich zwischen 14.00 und 16.00 Uhr zum Tee. Im Anschluss beginnt unser Programm und endet am Abreisetag mit dem Mittagessen. Deinen persönlichen Terminplan erhältst du bei deiner Anreise im Haus. Zusätzliche Anwendungen können vor Ort dazu gebucht werden.

Generell planen wir die Unterbringung in Drei- und Vier-Bett-Zimmern. Sollte jedoch der Wunsch nach einer anderen Unterbringung vorhanden sein, ist dies gegen einen Aufpreis von 7,50 € je Person / Nacht (Zweipersonennutzung eines Zimmers) und 15,00 € je Person / Nacht (Alleinnutzung eines Zimmers) möglich.

Bitte mitbringen: Handtücher, Saunatuch, Bademantel, Sportbekleidung, Sportschuhe für In- und Outdoor

Bei entsprechend verfügbaren Kapazitäten bemüht sich der Reiseveranstalter darum, die gewünschten Reiseleistungen auch Gästen mit Mobilitätseinschränkungen anzubieten. Es wird darum gebeten, **bereits bei der Buchung genaue Angaben über die Personenzahl sowie jeweils über Art und Umfang der Mobilitätseinschränkungen der betreffenden Teilnehmer** zu machen, damit geprüft werden kann, ob die Buchung bestätigt werden kann.

Onlineversion des Angebots: www.jugendherberge.de/reisen/106

Leistungen

- ✓ 7 Übernachtungen mit Vollpension, Mehrbettzimmer, Bettwäsche,
- ✓ Programm mit Ganzkörperölmassage und Sportprogramm wie beschrieben
- ✗ Nicht enthalten: Energiezulage von 3 Euro pro Person / Nacht
(ab 2025 ist die Energiezulage im Preis inklusive)
zusätzliche Wellnessanwendungen können separat gebucht werden
Einzel- oder Doppelbelegung gegen Aufpreis

Termine & Preise

02. 03. 2025 - 09. 03. 2025
23. 11. 2025 - 30. 11. 2025

👉 **7 Übernachtungen mit Vollpension,**
Bett / en im Mehrbettzimmer
708,00 € pro Person

17. 03. 2024 - 24. 03. 2024
24. 11. 2024 - 01. 12. 2024

👉 **7 Übernachtungen mit Vollpension,**
Bett / en im Mehrbettzimmer
649,00 € pro Person

Teilnehmerzahl

Mindestens 10 Teilnehmer
Höchstens 20 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

Information & Buchung:

Jugendherberge Creglingen,
Erdbacher Str. 30
97993 Creglingen

☎ +49 7933 336
@ JH-Creglingen@jugendherberge.de

Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Baden-Württemberg e. V.
Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart

☎ +49 711 66474726
@ buchungen-bw@jugendherberge.de