

Fastenurlaubswoche

Balast abwerfen und Kraft tanken!

AB 18 JAHRE (EINSTEIGER UND ERFAHRENE FASTER)

Entspannen und entgiften. Körperlich und seelisch Ballast abwerfen. Platz schaffen für neue Ideen. Die Fastenurlaubswoche ist dafür der ideale Rahmen. Entgifte deinen Körper mit einer Algensoftpackung und Kräuter-, Früchte- und Gewürztees. Schwitzkuren in der Sauna und eine Fußreflexzonenmassage fördern den Prozess. Bei ausgedehnten Spaziergängen sammelst du neue Kräfte und erkundest Kunst und Kultur in der Umgebung (geführt und in Eigenregie). Zusätzlich stärkst du Körper und Geist durch Yoga in seiner Bandbreite, sanfte Gymnastik, Dehnen und Kräftigen mit Bändern, leichte Aerobic, Walking und einen kreativen Abend. Für Erstfaster und zur Ernährung nach dem Fasten werden Informationsrunden angeboten.

Zusätzlich buchbar:

Slow and Deep-Rückenmassage, energetische Kopfmassage, Fußreflexzonenmassage, Chakra-Fußreflexpunktmassage, Thai-Fußmassage, Wellness-Massagen (Gesicht, Hals, Dekolleté) mit Aromaölen, Hot-Stone-Massage, russische Honigmassage, indische Ölmassage, Lomi-Lomi-Nui oder lang in deLuxe-Form, Prana-Lomi-Stone-Massage, Pantai-Luar-Kräuterstempelmassage, Candle-Oil-oder Breuss-Rückenmassage, Asia-Aromatic, traditionelle Thai-Yoga-Massage, Tao-Entspannungsmassage, Bali-Java-SPA-Treatment, Hamam-Peeling und Seifenschaummassage.

Meersalzpeeling, Meeressalgenpackung, Black Mud (Schlamm aus dem Toten Meer), Aloepackung, Schokopackung, Handpackung, Fußpackung, Thalasso-Beinwickel, Body-Wrapping, Tiefenwärme, Shirodara (Stirnguss), Spezial-Masken zum Kosmetik-Programm, Anti-Aging-Weinbehandlung, Friseurtermin (nur Schneiden), Maniküre mit Trendlacken, Einzeltermine zur Farb- und Stilberatung

ALLGEMEINE HINWEISE

Vor Beginn der Fastenurlaubswoche in Creglingen beginnst du mit Entlastungstagen zu Hause, an denen auch die Darmtöpfung gemacht werden sollte.

Bei entsprechend verfügbaren Kapazitäten bemüht sich der Reiseveranstalter darum, die gewünschten Reiseleistungen auch Gästen mit Mobilitätseinschränkungen anzubieten. Es wird darum gebeten, **bereits bei der Buchung genaue Angaben über die Personenzahl** sowie jeweils über **Art und Umfang der Mobilitätseinschränkungen der betreffenden Teilnehmer** zu machen, damit geprüft werden kann, ob die Buchung bestätigt werden kann.

Onlineversion des Angebots: www.jugendherberge.de/reisen/61

Leistungen

- ✓ 5 Ü, im Mehrbettzimmer, Bettwäsche, Verpflegung mit frischen Säften, Gemüsebrühen und verschiedenen Teesorten,
- ✓ Aufbau- und Begleitungsleistungen über die Fastentage vor Ort
- ✗ Nicht enthalten: Energiezulage von 3 Euro pro Person / Nacht
Einzel- oder Doppelzimmer gegen Aufpreis (ab 2025 ist die Energiezulage im Preis inklusive)

Termine & Preise

02.03.2025 - 07.03.2025

23.11.2025 - 28.11.2025

👉 **5 Übernachtungen mit Vollpension,**
Bett / en im Mehrbettzimmer
ab 18 Jahre: 572,00 € pro Person

01.12.2024 - 06.12.2024

👉 **5 Übernachtungen mit Vollpension,**
Bett / en im Mehrbettzimmer
ab 18 Jahre: 528,00 € pro Person

Teilnehmerzahl

Mindestens 10 Teilnehmer

Höchstens 20 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

Information & Buchung:

Jugendherberge Creglingen,
Erdbacher Str. 30
97993 Creglingen

☎ +49 7933 336
@ JH-Creglingen@jugendherberge.de

Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Baden-Württemberg e. V.
Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart

☎ +49 711 66474726
@ buchungen-bw@jugendherberge.de